

筑波地域包括支援センター

発行日：令和元年12月1日 第20号

かわら版 電話：029-828-5806

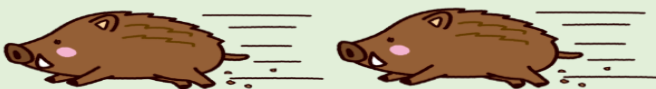
今年の暦も残すところあと一枚になりました。一年がたつのはあっという間ですね、年の瀬、大忙しかと思いますが身体を温めて風邪などひかないよう注意してくださいね。



除夜の鐘は何故 108 っ？

年末紅白が終わった後に聞こえる「除夜の鐘」なぜ 108 っなのだろうと思ったことは無いのでしょうか？

この「除夜の鐘」大晦日(12月31日)の深夜0時をはさんでつく鐘の事を言います。(ちょうど日付が変わり、新しい年になる時を鐘をつきながら迎えます。)人には百八つの煩惱(ぼんのう)ー煩惱とは怒りや、苦しみや、欲望などの心の乱れの事で、仏教の教義において人間には108つの煩惱があるとされています。その煩惱を祓うために回数は108回とされています。又、一方で四苦八苦の「四苦」は 4×9 「八苦」は 8×9 と変換し、求められた数字36と72を足すと108になるという説もあります。除夜の鐘が聞こえてくると、年の瀬を感じ1年を振り返る機会になると思います。1年の煩惱や、苦しみを打ち消し新しい気持ちで新年を迎えましょう。



Let's あたまの体操

並び順がばらばらになった 4文字のひらがなを並び替えて正しい言葉を完成させてください。

① ましまう

⑤ のけこた

② むずしす

⑥ わなびと

③ ろんそば

⑦ ういたよ

④ いろさこ

⑧ じんさふ

ご存知ですか？「#9110」



警察に相談したいけど、
事件、事故じゃないから 110 番はちょっと・・・と
思ったことはありませんか？

そんな時は

犯罪や事故の発生には至ってないけれど、ストー
ーカーや DV・悪質商法など警察に相談したいことが
あるときには、警察相談専用電話#9110 をご利用
ください。全国どこからでも、電話をかけた地域
を管轄する警察本部などの相談窓口につながりま
す。